

# NBIOT 智能手环使用说明书

感谢您选择使用 NBIOT 健康定位智能手环。

手环采用最新低功耗物联网技术、融合定位技术和多种传感器技术，内置物联网数据卡。具有 SOS 一键报警、室内外定位、电子围栏、历史轨迹查询等功能。采集的数据会定期自动上报到平台和手机 APP。手环小巧、轻便、防水，合适于全天候佩戴。

手环根据屏幕、按键和背部的传感器可分 B2302，B2312，B2305，B2315 和 B2315+ 等几个型号。

	显示屏	触摸按键	物理按键	心率/血压	温度	计步	睡眠	血氧
B2302	○	○	●	●	○	●	●	○
B2312	○	○	●	○	●	●	●	○
B2305	●	●	○	●	○	●	●	○
B2315	●	●	○	○	●	●	●	○
B2315+	●	●	○	●	●	●	●	○
B2315Pro	●	●	○	●	●	●	●	●



## 一、 手环操作指南

1. SIM 卡：手环已经内置 NBIOT（窄带物联网）SIM 卡，无需额外配置。
2. 手环充电：第一次使用前请充满电，接上充电器 LED 显示灯间隙闪烁表示正常充电；若绿灯长亮表示已经充满。充电过程中，不会正常上报数据。手环从充电器取下后自动开机，进入正常的工作模式。
3. 手环开机：拔下充电器自动开机，手环无需手动开关机。在关机模式下若手环电量充足，长按按键会开机。
  - 带屏幕的手环：开机后屏幕会正常显示。
  - 不带屏幕手环：红绿 LED 灯交替闪烁。
4. 手环关机：手环充电模式自动关机。手环也支持特殊关机模式。
  - 带屏幕的手环：在“关于”页停留 3S，会自动进入版本页，再继续自动进入 ICCID 界面，最后自动进

入 IMEI 界面，等待具体 IMEI 号码弹出后，长接触摸按键 3s，待屏幕出现 'Bye'，松开按键，手环关机；在关机模式下按键 3S 出现 'WELCOME' 字样，表示已开机。

- 不带屏幕手环 :5S 内快速短按按键 15 次 ,红灯停止闪烁表明手环已经关机。关机模式下按键 3 秒开机。
- 5. 待机模式：手环在开机后上报相应数据后进入待机模式。待机模式会按照设定的模式进行数据采集和上报。手环具有佩戴检测，长时间静放会进入低功耗休眠模式（在一些特定场景无法检测）。  
正常佩戴：根据不同型号会周期性采集位置、温度、心率、血压、计步、睡眠、信号和电量等数据并上报。
- 6. 定位功能：手环支持室内外定位，每次开机时会进行定位和健康数据采集并上报，按照设定模式进行（缺省是每 10 分钟采集和上报一次数据）。在一些环境定位会存在一定的偏差。
- 7. 手环操作：手环只有一个按键，操作非常简单，短按会显示手环状态；长按进入 SOS 模式。
  - 带屏幕的手环：短按触摸按键会点亮屏幕显示时间、电量和信号。信号格显示 'X' 表示无信号。继续短按，会根据功能提示心率 、血压 、温度 、计步 、关于等界面。
  - 不带屏幕手环：短按按键，绿色 LED 亮表示正常入网。红色 LED 亮表示功能异常。
- 8. SOS 功能：待机状态下长按按键 3 秒，LED 灯会持续闪烁表示 SOS 启动。在 SOS 模式下每 5 分钟进行定位和各类数据测量，并上报（若设置的周期性测量小于 5 分钟，则按照设定的周期进行上报）。
  - 带屏幕的手环：屏幕出现 "SOS" 字样，请松开按键，启动紧急求救，若显示 SOS 发送成功，屏幕会一直显示报警图标 。
  - 不带屏幕手环：SOS 状态下，红色 LED 灯会长亮。
- 9. SOS 取消：在 SOS 模式下，长按按键 3S 会取消 SOS 功能。
  - 带屏幕的手环：报警图标会取消，恢复到正常的菜单模式。
  - 不带屏幕手环：红色 LED 灯会熄灭，恢复到正常的模式。
- 10. 手机 APP 上可以进行更多功能操作，比如调整上报周期，温度测量范围等，手环会根据设置进行调整设置。

## 二、手机 APP 下载、注册和手环绑定

手机 APP 能够管理多个手环，一个手环也可以被多个手机 APP 注册绑定（后续绑定的用户手机必须得到第一个注册的手机的授权）

### 2.1 手机 APP 下载和密码设置

- 请在各手机商店搜索“爱戴”应用程序并下载安装。
- 或，从 <http://www.smtwatch.com:8080/weixin/aidaiyun.htm> 下载
- 或，扫描如下二维码下载



中国大陆安卓手机请下载百度地图版本；国外安卓手机请下载 Google 地图版本；苹果手机请下载 IOS 版本。

## 2.2 手机 APP 中绑定手环

IMEI 号码（86 开头的串码）是手环的唯一识别号。在手机 APP “我的” “添加设备” 功能项中可以用手动输入或手机扫描手环二维码进行绑定。

- 带屏幕的手环：IMEI 在手环包装盒上；或显示屏关于菜单等待出现 IMEI 的 86 开头的字符串。
- 不带屏幕手环：IMEI 在手环包装盒上；或把手表本体和表带向外侧掰开，在手环本体侧面的条形码。

## 三、手机 APP 使用介绍

手机 APP 的功能有：定位；健康数据（“健康”）；设备功能和管理（“设备”）和用户信息和管理（“我的”）。

- 在“定位”菜单中，按照绑定的设备显示最后一次定位和上报的位置、电量、信号、告警等信息。
- 在“健康”菜单中，显示温度、心率、血压、计步等健康数据和统计。
- 在“设备”菜单中，有轨迹（历史轨迹）、（围栏）电子围栏和设置等功能。
- 在“我的”菜单中，和用户相关的信息和添加设备等功能。

### 3.1 健康数据查看

温度、心率、血压、计步和睡眠等健康数据需要佩戴在手腕上才能检测。温度监测需要用户把表带佩戴相对紧一些，以便温度传感器很好的贴近手腕皮肤，否则可能测不出或测量不准确。

在“健康”菜单中，可以看到不同的健康数据统计。

### 3.2 足迹（历史轨迹）

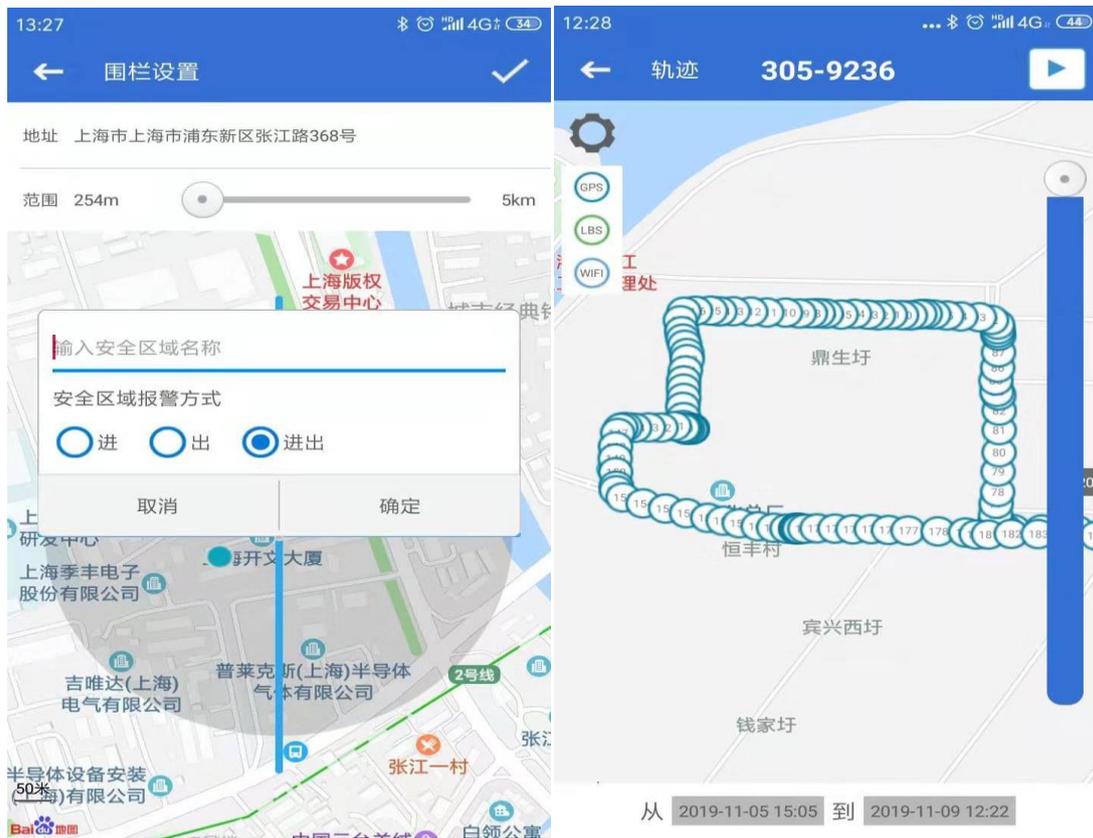
在“设备”的“轨迹”菜单中，可以选择播放历史轨迹的起始和接收时间，也可以选择播放进度快慢。

### 3.3 围栏

在“设备”的“围栏”菜单中，点击“+”添加电子围栏，选择半径和围栏中心点，打钩确认。

可以设置多个围栏。当设备进出安全区域，APP 端会收到推送提醒。

注明：若需要设置非规则的电子围栏，需要有代理商权限并使用电脑客户端进行操作，具体咨询厂家。



### 3.4 手环设定

在“设备”的“设置”菜单中，可以对定位和数据采集和上报时间、将康数据的采集周期及阈值等进行设定。

- 可根据自己的要求设置定位的频率（最小是 1 分钟，频率越密集功耗越大）。
- 可以按照个人的情况设定相应的监控温度的范围和测量周期。

设定成功后，在下一个上报周期后，会按照设定的内容执行。

## 四、常见问题解答

问题 1：手环充电时间和充电注意事项

- 手环充满电时间约 1.5 小时；确保充电线充分接触手环背部的充电点上，充电时手环灯会闪烁。
- 手环支持 5V 的手机充电器或电脑 USB 接口，请使用配套的 USB 充电夹进行充电。
- 充电时请注意充电夹子的方向，并轻压夹子确保充电夹子上的触点充分接触手环的充电点。
- 若手环的充电触点有异物，请用小刷子清洗，确保金属触点的清洁。

问题 2：手环的防水能力和使用场景

- 具有日常生活防水能力。
- 请勿直接用水龙头对手环进行冲水；请勿佩戴手环进行淋浴、游泳、潜水。

问题 3：显示屏上显示信号“X”；（不带屏幕的手环短按按键显示红灯）

- 说明设备没有成功连接 NBIOT 网络。请于当地运营商确认所处环境 NBIOT 网络是否已经覆盖。

- 确保手环电量充足，请充电 1 小时后在重新开机后检查是否能联网。

#### 问题 4：为什么手环定不到位置

- 设备首次定位时间约 40S。长按按键 3 秒启动 SOS 后确认是否能定位到？
- 检查所在位置是否有 WIFI 或 GPS 覆盖？
- 确认手环是否已经连接 NBIOT 网络

#### 问题 5：手机 APP 如何绑定多部设备

- 手机 APP “我的” 菜单中点击 “添加设备” 即可添加多个设备。

#### 问题 6：一个手环如何被多个 APP 账号监控

- 后续绑定的用户添加时，需要经过主控号（第一个绑定设备的账号）同意才可以。

#### 问题 7：扫描二维码或输入 IMEI 号绑定设备时出现异常

- 请联系厂商客服，需要厂商授权把设备添加到管理平台。

#### 问题 8：手环血压、心率的测量精度

- 手环测量只是参考，测试结果受个体差异、环境等影响，不可用于医疗检测用途。

更多问题，请查询：<http://aiday.com.cn/Help/ProductIntroduction/3.CurrentStatus/>客户常用问题解答。